



Svømning
Floorball
Gymnastik
Fodbold
Badminton
Klubben
PopUpEvents
Haubro Skilaug

Sæsonen 2022 - 2023

Haubro Idrætsforening



HAUBRO IDRÆTSFORENING

Haubro Idrætsforening vil gerne byde varmt velkommen til alle.

Vi er en lille idrætsforening, som vægter motion og fællesskab højt. Det skal være sjovt at dyrke idræt og grundlaget for at skabe gode aktiviteter er gode instruktører, som brænder for deres aktivitet. Bestyrelsen i Haubro Idrætsforening har besluttet at honorere trænerne med et mindre beløb for deres store frivillige indsats mod en lille kontingentstigning på cirka 25 kr. per sæson. Dette for at vise at vi alle værdsætter, at det er muligt at gå til idræt lokalt. Vores håb og mål er, at vi kan skabe endnu flere aktivitetstilbud i fremtiden. Så gemmer der sig en instruktør i dig eller har du ideer til nye aktiviteter, så hold dig ikke tilbage med at kontakte bestyrelsen.

Som noget nyt tilbyder vi små PopUpEvents, som ikke bygger på en hel sæson, men enkelte dage, såsom sommerhygge og gåture. Haubro Skilaug forventer også at tage af sted igen i uge 8 næste år.

Vi håber på, at klubhuset og udearealerne kan blive renoveret på sigt, så det kan danne rammen for endnu flere aktiviteter. Til en start er det en fornøjelse, at Klubben for unge er startet med succes.

I idrætsverdenen har man i årtier kendt til den enkle sandhed, at for at vinde sammen, så skal man også bidrage og øve sig sammen. Bestyrelsen vil gerne fremme fællesskabsfølelsen i foreningen og derfor arbejdes der på, at alle betalende medlemmer får en sponsoreret klubtrøje med udskiftning hvert 2. år.

Vi er taknemmelig for alle personer og virksomheder, som støtter op om klubben i form af frivillige timer, klublotto og sponsorater. En stor tak til jer alle, som gør det muligt at drive foreningen.

Bestyrelsen



GENERELLE PRAKTISKE OPLYSNINGER

For fodbold, floorball, gymnastik, badminton og klubben er der to gratis prøvegange. Svømning har ingen prøvegange.

Foreningsåret er delt op i to sæsoner svarende til en forårs- og efterårssæson. Priserne angivet i hæftet og på hjemmesiden er for en sæson svarende til fx forårssæsonen. Se særskilte forhold under gymnastik.

Der kan ske ændringer i aktiviteter og tider – hold jer opdateret på hjemmesiden.

Kontingentet betales halvårligt svarende til en sæson og skal være betalt inden for den første måned efter sæsonstart.

Ved betalt kontingent efter en måned opfyldes kriterierne for at få klubtrøjen.

Tilmelding og betaling for nye medlemmer sker via hjemmesiden haubroif.dk. Gik du på et hold sidste år, så er du automatisk tilmeldt igen.

Afhængig af idrætsaktivitet kan der komme ekstra-udgifter i form af spillertøj, opvisningstøj, udgifter til stævner og ture. Der forventes, at der ved udeaktiviteter bakkes op om kørsel på skift.

Hvis man har svært ved at finansiere udgifterne, så er det muligt for Haubro Idrætsforening at ansøge om fritidspas.

Læs mere på Vesthimmerlands Kommunes hjemmeside under "fritidspas – tilskud til fritidsaktiviteter".

Kontakt formanden i Haubro Idrætsforening ved behov på haubroif.dk.

SVØMNING

Familie-/motionssvømning er for små som store, enlige og par, med eller uden børn, kort sagt - alle kan deltage. Der er mulighed for at svømme baner, tage svømmemærker, lege og plaske samt bare mødes til hyggelig snak i det varme bassin. Til foråret når sæsonen er slut, hygger vi den sidste gang efter svømning med lidt godt til ganen og siger på gensyn til hinanden.

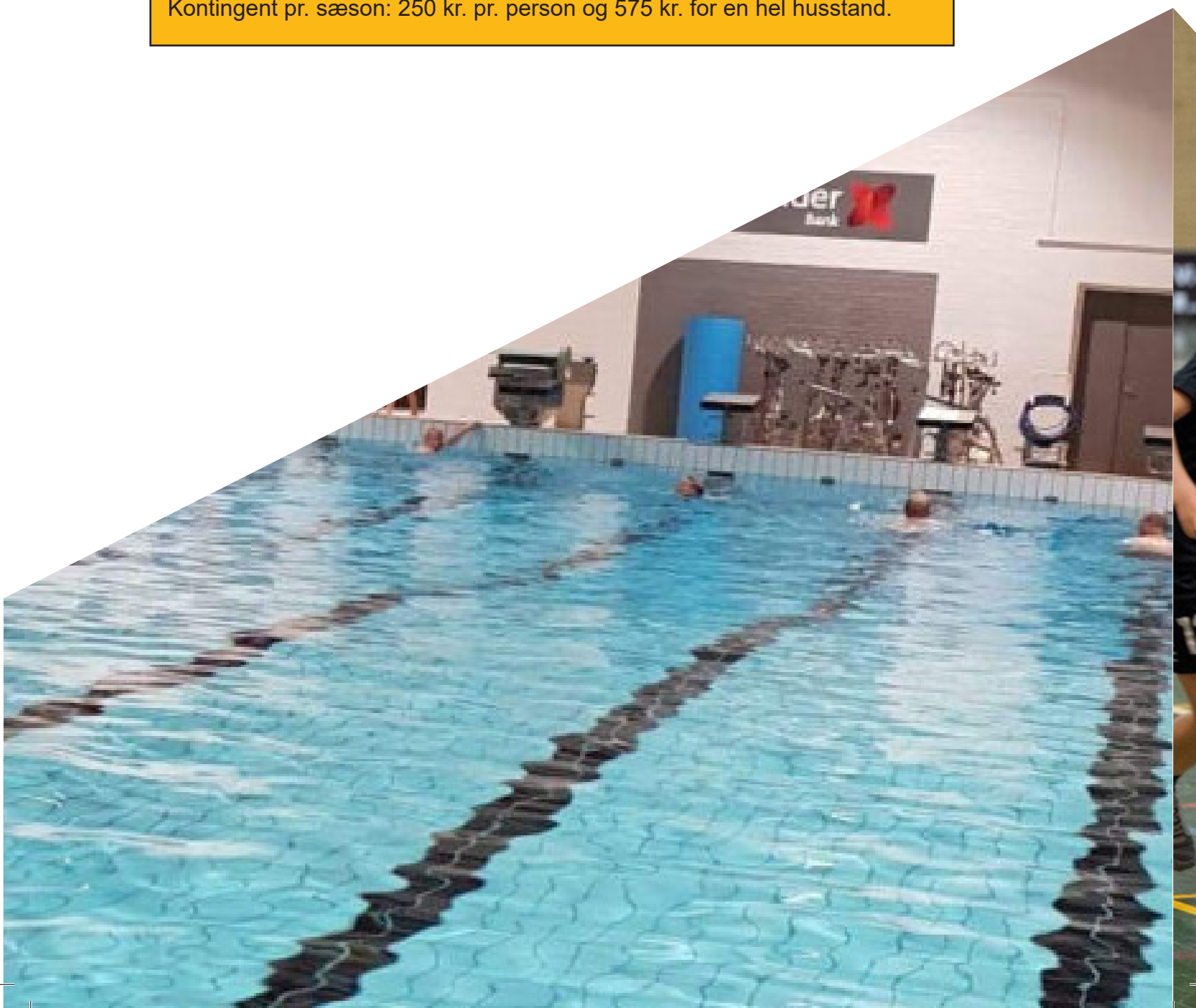
Familie- / motionssvømning

Tid: Fredag kl 17.15-18.00 (omklædning fra kl 17.00)

Sted: Dronning Ingrid hallerne, Farsø.

Sæson: 2/9 2022 til 16/12 2022 og igen fra 6/1 til 31/3 2023.

Kontingent pr. sæson: 250 kr. pr. person og 575 kr. for en hel husstand.



FLOORBALL

Floorball er en begyndervenlig stavsport, der både er intenst og sjovt og for alle – såvel nye og øvede. Du behøver kun at medbringe indendørssko, drikkedunk, sportstøj og det gode humør, da vi har udstyr (floorballstave og briller), som kan lånes til en start.



U5 (børnehave) U7 (0-1. klasse)

Tid: Tirsdag kl. 17.00-18.00.

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: 6. september (uge 36)

Kontingent pr. sæson: 225 kr

U9 og U11 (2-6 klasse)

Tid: Tirsdag kl. 18.00-19.30.

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: 6. september (uge 36)

Kontingent pr. sæson: 300 kr

U13-U15 (7-8 klasse)

Tid: Torsdag kl. 17.00-19.00.

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: 6. september (uge 36)

Kontingent pr. sæson: 350 kr

Damer - Fra 15 år

Tid: Mandag kl. 17.30-19.00.

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: uge 32

Kontingent pr. sæson: 400 kr

Herrer - Fra 15 år

Tid: Tirsdag kl. 20.00-22.00.

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: uge 32

Kontingent pr. sæson: 450 kr



GYMNASTIK

Gymnastiksæsonen går fra september til marts.

FORÆLDRE/BARN (1-3 ÅRIGE)

Vi skal lege, synge, bevæge os til musik og tumle på redskabsbaner, som alt sammen styrker dit barns motorik. Både børn og forældre får rørt sig, så mor og/eller far forventes også at komme omklædt og deltage sammen med sit barn. Kom og vær med til en rigtig sjov time, der giver kvalitetstid med dit barn samt gode oplevelser med de andre børn og forældre.

Tid: Tirsdag kl. 17.00 – 17.45

Sted: Gymnastiksalen på HU

Sæsonstart: uge 37

Træner: Trine Krogh Korneliussen

Kontingent pr. sæson: 450 kr.

TUMLEHOLDET (3-6 ÅRIGE)

Vi skal løbe, lege, synge, bevæge os til musik, bruge redskaber og have det sjovt. Vi træner både den grove og fine motorik, balance og rytmik, mens vi har det sjovt. Vi øver os også på samarbejde og på at tage hensyn til hinanden.

Tid: Onsdag 17.00 – 17.45

Sted: Gymnastiksalen på HU

Sæsonstart: uge 37

Trænere: Mia Sørensen + HU-elever

Kontingent pr. sæson: 400 kr.

SPRINGMIX (6 ÅR OG OPEFTER)

Holdet er for ALLE børn, der går i skole uanset niveau og erfaring med gymnastikken, det vigtigste er at man har lyst til at røre sig og have det sjovt. Holdet arbejder med motorisk udvikling gennem både grundtræning,

GYMNASTIK

spring, rytme og leg. Det største fokuspunkt på dette hold er at vi har det sjovt når vi er til træning og at vi kan grine og smile.

Tid: Mandag kl. 17.00 – 18.00

Sted: Gymnastiksalen på HU

Sæsonstart: uge 37

Trænere: Martin Gregersen + HU-elever

Kontingent pr. sæson: 400 kr.

TABATA - FYSISK TRÆNING

Som noget nyt starter vi i denne sæson et tabatahold for kvinder op. Tabata består grundlæggende af 20 sek. intens træning efterfulgt af 10 sek. hvile. Træningen vil være en variation af øvelser med egen kropsvægt og træning med vægt på. Alle kan være med! Er du begynder træner du måske uden vægt til at starte med. Er du øvet, lægger vi bare lidt mere vægt på. Kom og få sved på panden! ☐

Tid: Onsdag kl. 19.00-20.00

Sted: Gymnastiksalen på HU

Sæsonstart: uge 37

Træner: Mia Sørensen

Kontingent pr. sæson: 400 kr.



FODBOLD

Fodbold byder på et væld af muligheder for dig, som ønsker at udvikle dig og have det sjovt sammen med andre. Holdene er ikke tilmeldt nogen officiel turnering, men der planlægges kampe mod klubber i nærheden for skolebørn og seniorer. Hver sæson starter med standerhejsning og stævner og aktivitetsture arrangeres løbende. Information om indendørstræning følger.

Fodbold for førskolebørn (3-5 år)

Tid: Torsdag kl. 17-17.45

Sted: Havbrovej 91A, 9600 Aars.

Sæsonstart: 5. maj 2022 og igen 11. august (uge 32)

Kontingent pr. sæson: 200 kr.

Fodbold for skolebørn (U10-U13)

Tid: Onsdag kl. 17-18

Sted: Havbrovej 91A, 9600 Aars.

Sæsonstart: 24. marts 2022 og igen 10. august (uge 32)

Kontingent pr. sæson: 350 kr.

Fodbold for seniorer (+15 år)

Tid: mandag kl 19-20.30

Sted: Havbrovej 91A, 9600 Aars.

Sæsonstart: 4. april 2022 og igen 8. august (uge 32)

Kontingent pr. sæson: 250 kr.



BADMINTON

Badminton for ungdomsspillerne består af træning, hvor der gives gode råd og træneren hjælper med reglerne. Der spilles ingen officielle kampe. Voksne spiller uden træner.

Badminton for ungdom

Tid: Onsdag kl. 17.00 – 18.00

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: uge 43

Kontingent pr. sæson: 400 kr.

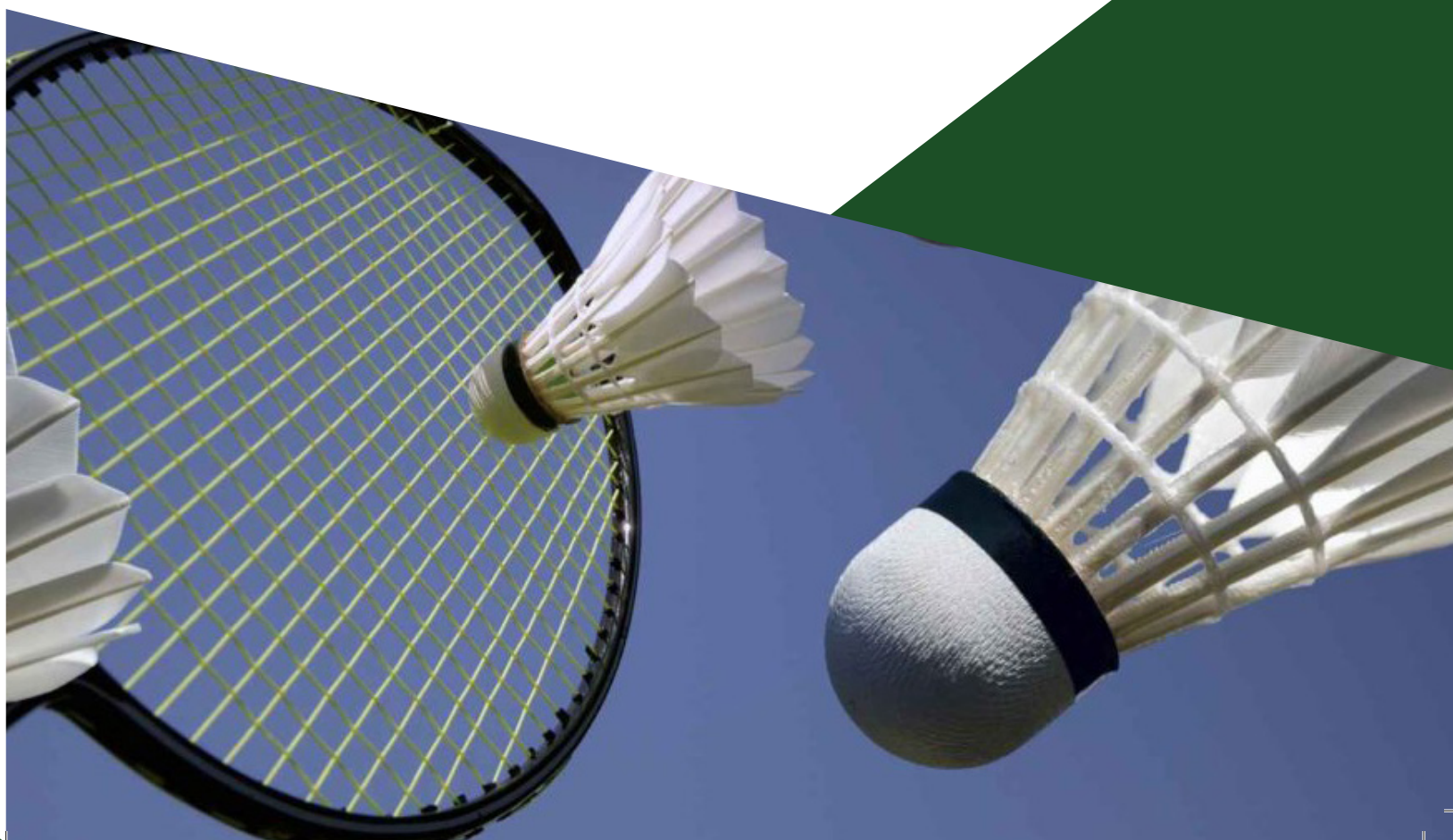
Badminton for voksne

Tid: Onsdag kl. 18.00 – 19.00

Sted: HU-hallen, Gartnerivej 10, 9600 Aars

Sæsonstart: uge 43

Kontingent pr. sæson: 400 kr.



KLUBBEN

Haubro's ungdomsklub er et sted, hvor unge kan mødes i trygge rammer for at hænge ud eller deltage i aktiviteter.

Der er voksne til stede ved hver klubaften, som de unge kan snakke med om stort og småt, tag et spil eller andet.

Klubben henvender sig til dem fra 5 klasse og op til 18 år - her er der mulighed for at de unge mennesker kan mødes med hinanden på kryds og tværs, til en omgang rundbold, et spil indendørs, kreative udfoldelser - der er mange muligheder.

I klubben er der en lille klub kiosk, som har et udvalg af fx toast, nudler, is, slik sodavand, chips osv.

Meld jer gerne ind i Facebook gruppen: Klubben – Haubro. Her lægges der løbende information ud.

Klubben

Tid: Fredag kl. 18.30-22.00

Sted: Klubhuset, Haubrovej 91a, 9600 Aars

Sæson: Følger skoleåret, dvs. åben hver fredag fraset i skoleferierne.

Kontingent pr. sæson: 200 kr.

PupOpEvents

4 x friske gåture i Vesthimmerlands smukke natur

Kom med på 4 skønne gåture den 2. lørdag i hver måned (13/8, 10/9, 8/10, 12/11).

Mødested kl. 9.00 på HU's parkeringsplads på hjørnet mellem Elevvej og Villavej.

Samkørsel til valgte destination (fx Vilsted sø, Uhrehøje plantager, Louns, Lerkenfeldt Ådal). Tempo: Moderat almindelig gå-tempo. Distance: ca. 10 km.

Vi tilstræber at være tilbage i Haubro inden middag. Ved endt tur vil der være vand og frugt.

Pris pr. gåtur: 30 kr. eller 100 kr. for alle 4 ture. Overskuddet går til foreningen.

2 x sommerhygge ved klubhuset

Torsdag d. 7. juli og 11. august 2022 er der sommerhygge ved klubhuset. Kom og lav en times aktivitet fra kl. 17-18.00.

Herefter tændes op i grillen.

Medbring selv grill-mad og drikkevarer. Pris pr. person: 25 kr. Overskuddet går til foreningen.



Skitur med Haubro Skilaug

Haubro Skilaug har planer om at gentage succesen og tage på ski i uge 8.

Hold øje med Haubro Idrætsforenings hjemmeside, hvor dato for informationsaften vil blive lagt ud. haubroif.dk

TØJBESTILLING / -PRØVNING

Klubben har spillertøj og træningsdragt med tryk.

Størrelser kan afprøves i Sportigan, Farsø og bestilles enten i butikken eller via hjemmesiden www.sportiganfarsoe.dk.

Klik på Klubshop og benyt koden: haubroif. Der er også andre gode tilbud på sportstøj og udstyr.

KLUBLOTTO

Køb lodder ved at kontakte Mike Harboe på sms 24650718. Pris pr. lod: 100 kr.

Der trækkes hver måned lod om følgende præmier: 200 kr., 100 kr., 75 kr., 50 kr. samt en julelodtrækning på 500 kr. Vindere bliver offentliggjort i Fredagsbrevet og på facebookside "Haubro – Hvad sker der?"

Hvis du allerede har KLUBLOTTO og ønsker at forny dit nummer, så husk at indbetale hvert år i april på reg. 9217 Konto 2073924874 eller via mobilpay 71544. Husk at skrive navn, adresse og lod-nummer.

SPONSOR

Sponser og bliv synlig på hjemmeside, klubtrøje og/eller bander

Sponsorater fra 500,- kr. og opefter kan købes.

Afhængig af beløbets størrelse er det muligt at få logo på klubtrøjen og/eller på banderne i hallen og/eller bannerne ved fodboldbanen.

Kontakt formanden eller kassereren ved interesse.

KONTAKTOPLYSNINGER

FORMAND

Vinni Faber Rasmussen - formand@haubroif.dk

NÆSTFORMAND

Jesper Pedersen - naestformand@haubroif.dk

KASSERER + TØJBESTILLING

Natalie Thuesen – kasserer@haubroif.dk

FODBOLD

Vinni Faber Rasmussen – fodbold@haubroif.dk

GYMNASTIK

Trine Krogh Korneliussen – gymnastik@haubroif.dk

FLOORBALL

Niels Staugaard Jørgensen – floorball@haubroif.dk

SVØMNING

Mike Harboe – svoemning@haubroif.dk

BADMINTON

Jesper Pedersen – badminton@haubroif.dk

KLUBHUSET

Michael Nielsen - klubhus@haubroif.dk

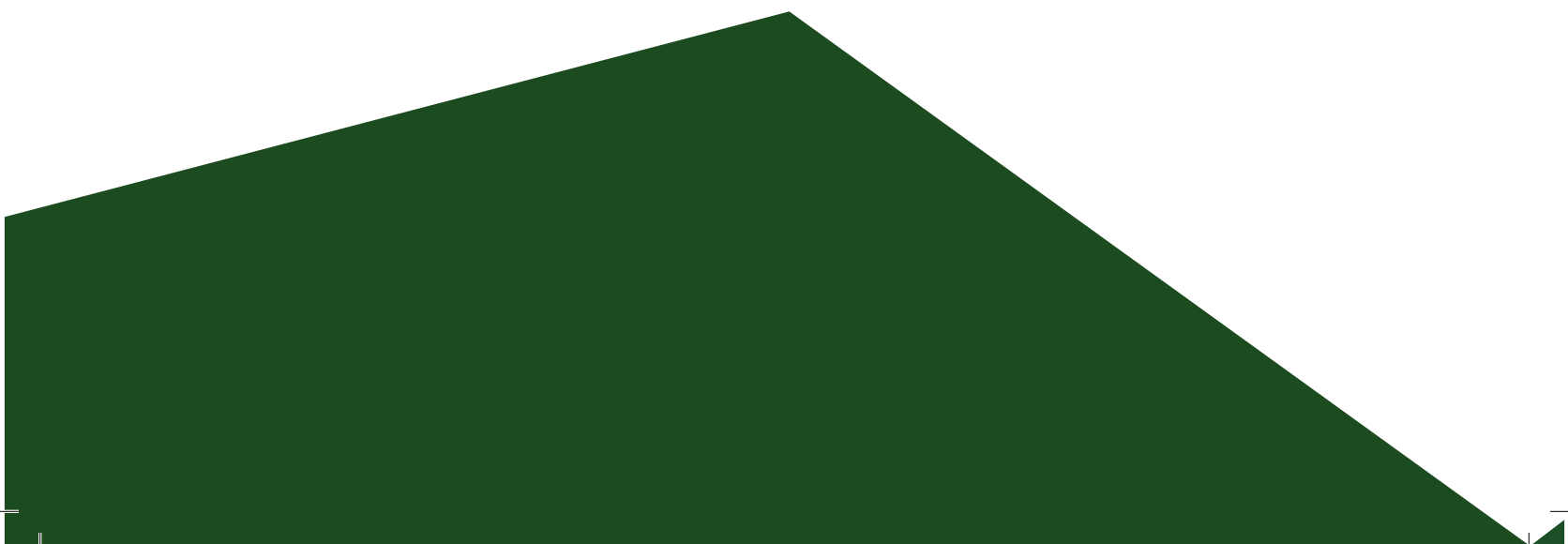
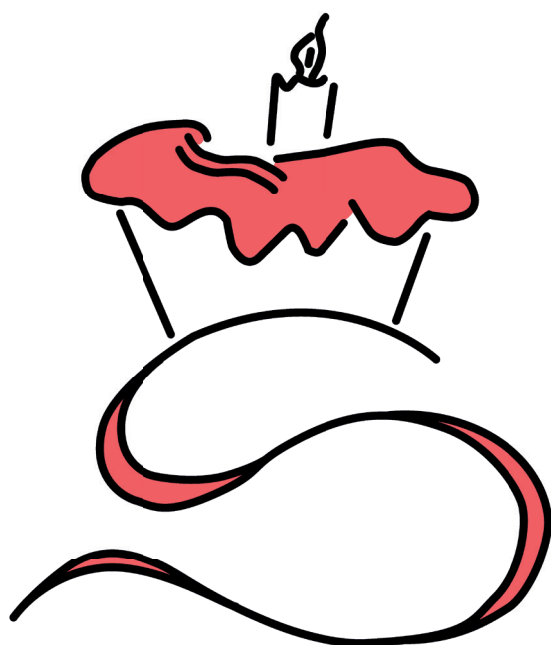
KLUBBEN

Michael Nielsen tlf. nr. 22977029

Silje Kristensen tlf. nr. 61722015

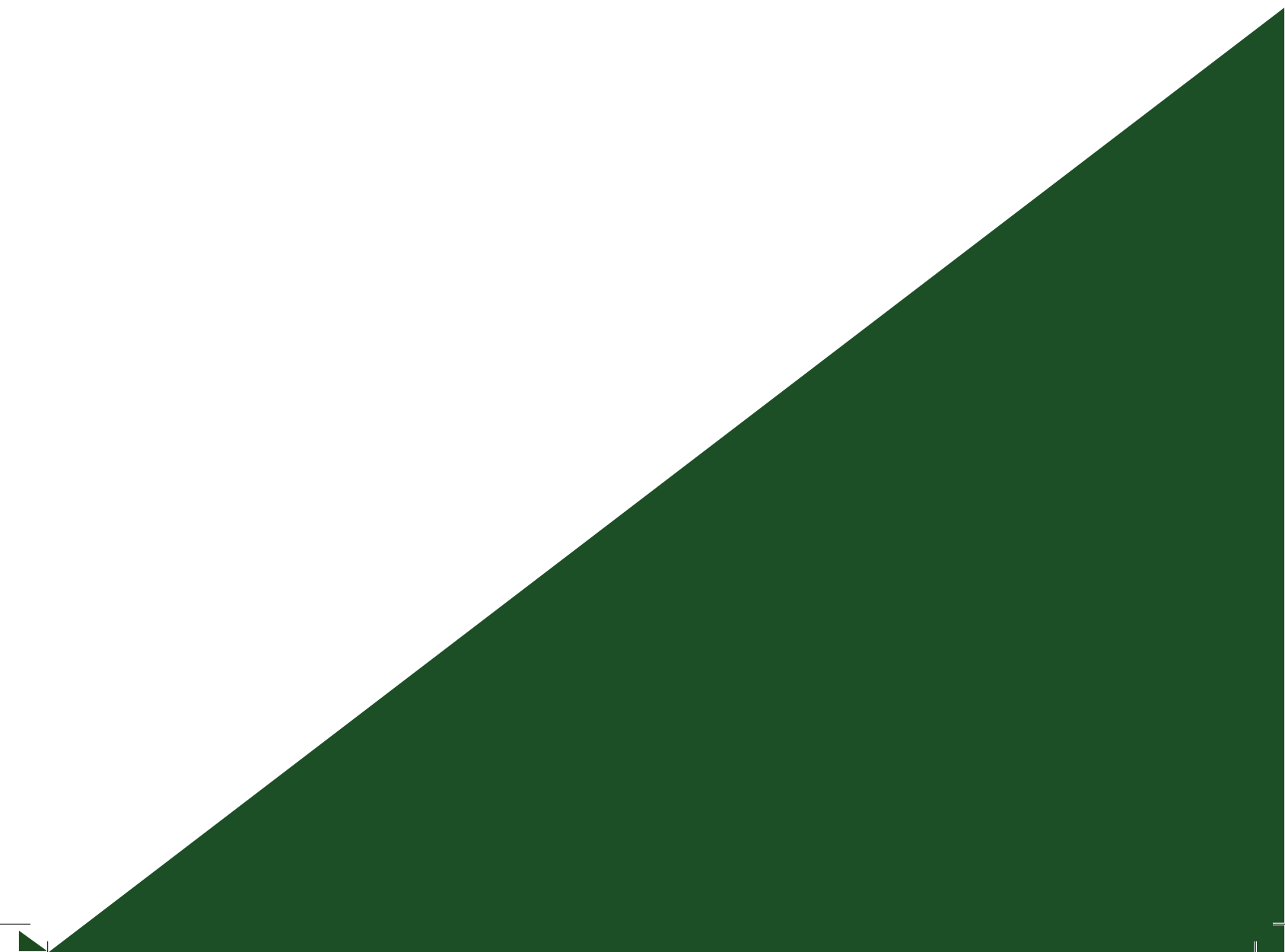
KLUBLOTTO

Mike Harboe – klublotto@haubroif.dk Mobil: 24650718





Kager For Alle



VI SES TIL ENDNU EN GOD SÆSON

